



Grupo Medi-T

Criamos valor para a sua empresa
www.medi-t.pt



SHST
SEGURANÇA, HIGIENE
E SAÚDE DO TRABALHO



PROPOSTA DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS EXTERNOS

Medicina do Trabalho e Enfermagem

MUNICÍPIO DE ESPINHO

AJUSTE DIRETO
Ref.^a 2018AD1567S



Medi-T Saúde
Medi-T 2 Higiene e Segurança
Grupo Medi-T



DGS
Direção-Geral de Saúde
Ministério da Saúde
www.dgs.pt



Porto, 09 de março de 2018
Validade da Proposta: 90 dias

Tipo de Procedimento: Ajuste Direto

Ref.^a do Procedimento: 2018AD1567S

Objeto do Concurso: SERVIÇOS EXTERNOS DE MEDICINA DO TRABALHO E ENFERMAGEM

Entidade Adjudicante: **MUNICÍPIO DE ESPINHO**, com NIF 501158740 e sede na Praça Dr. José de Oliveira Salvador, Apartado 700, 4501-901 Espinho.

Entidade Concorrente: **MEDI-T SAÚDE, LDA.**, NIF 507 760 425, com sede na Rua Jornal de Notícias, 209 R/C, 4100-296 Porto, com objeto social a Medicina e saúde do trabalho, prática de atividades médicas em ambulatório, de atividades de enfermagem e laboratório de análises clínicas, a prestação de serviços ligados à higiene e segurança no trabalho e à formação profissional; doravante designada por **MEDI-T**.

Data Limite de Entrega: 2018-03-11 | 23:59

Validade da proposta: 90 (noventa) dias contados a partir da data limite de entrega das propostas.

Prazo dos serviços: Início do Contrato no dia seguinte à data da sua outorga, pelo prazo de 245 (duzentos e quarenta e cinco) dias, até à conclusão dos serviços em conformidade com os respetivos termos e condições e o disposto na lei sem prejuízo das obrigações acessórias que devam perdurar para além da cessação do contrato.

Confidencialidade: A MEDI-T SAÚDE, LDA. compromete-se a respeitar rigorosamente toda e qualquer informação, documentação, técnica ou não técnica, comercial ou outra, relativa ao MUNICÍPIO DE ESPINHO, que possa ter conhecimento ao abrigo ou em relação à execução do contrato de prestação de Serviços Externos de Medicina do Trabalho e Enfermagem, durante e após o seu término, não sendo transmitidas a terceiros qualquer informação, nem objeto de qualquer uso ou modo de aproveitamento que não o destinado direta e exclusivamente à execução do contrato. É exceção a informação e documentação comprovadamente de domínio público ou a legalmente obrigada a revelar, por força da lei, de processo judicial ou a pedido de autoridades reguladoras ou outras entidades administrativas competentes.

Porto, 09 de Março de 2018


Dr. António José Polónia Coelho da Silva
Representante legal da MEDI-T SAÚDE, LDA.

ÍNDICE

| | |
|---|-----------|
| 1. O Grupo Medi-T® | 1 |
| A. Apresentação do Grupo | 1 |
| B. Os nossos Valores | 2 |
| C. História do Grupo | 3 |
| D. Organograma da Organização | 3 |
| E. Principais Clientes | 4 |
| F. Medi-T Saúde | 5 |
| G. Medi-T 2 Higiene e Segurança, Lda. | 5 |
| H. Serviços Autorizados | 6 |
| I. Obrigações da MEDI-T SAÚDE | 7 |
| 2. MEDICINA DO TRABALHO | 8 |
| A. Descrição das Atividades | 8 |
| B. Auditorias médica aos postos de trabalho | 10 |
| C. Locais para Prestação dos Atos Médicos | 10 |
| D. Software Online para a Gestão dos Serviços SST | 11 |
| 3. ENFERMAGEM | 12 |
| A. Enquadramento | 12 |
| B. Competências do Enfermeiro | 13 |
| C. Consulta de Enfermagem do Trabalho | 14 |
| D. Exames Complementares de Diagnóstico | 15 |
| 4. Recursos Humanos e Técnicos | 16 |



1. O Grupo Medi-T®

A. Apresentação do Grupo

O Grupo Medi-T®, constituído pelas empresas Medi-T Saúde, Lda. e Medi-T2 Higiene e Segurança, Lda., é um dos principais fornecedores nacionais de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho, atuando em conformidade com as necessidades do mercado e de acordo com as diversas solicitações de cada organização.

Focalizando a sua intervenção a entidades empregadoras, o Grupo Medi-T® é autorizado pela ACT - Autoridade para as Condições de Trabalho e pela DGS - Direção-Geral da Saúde. Presta serviços que contribuem para a melhoria das condições de vida e de trabalho dos trabalhadores das empresas, através da implementação de boas práticas laborais e na produção de recomendações que diminuam as taxas de absentismo, os acidentes de trabalho e as doenças profissionais.

Destaca-se pelo rigor no cumprimento da legislação vigente - o Regime Jurídico da Promoção da Segurança e Saúde no Trabalho, a Lei n.º 102/2009, de 10 de setembro, com as alterações introduzidas pela Lei n.º 3/2014 de 28 de Janeiro -, e pela equipa multidisciplinar e com formação adequada para prestar serviços nas áreas em que se insere. Os profissionais estão empenhados em exceder continuamente as expectativas das empresas clientes, através da prestação de serviços suportados por um elevado conhecimento e foco setorial, excelente competência técnica e um compromisso com a ética profissional, integridade e objetividade.

O Grupo Medi-T® possui delegações no Porto, Matosinhos, Felgueiras, Leiria, Lisboa e Funchal. Detém clínicas médicas próprias e conta com mais de cinquenta Médicos do Trabalho nos seus quadros, assim como Unidades Móveis de Saúde devidamente autorizadas e equipadas com gabinete de exames, cabine audiométrica, consultório médico e instalações sanitárias, garantindo, deste modo, resposta imediata às necessidades dos clientes, com total cobertura geográfica da prestação de serviços.

Os serviços de Segurança e Higiene do Trabalho promovem a melhoria das condições de trabalho, através da avaliação e análise dos riscos profissionais (físicos, químicos e biológicos) e implementação de medidas de prevenção e proteção. Os Técnicos Superiores de Segurança e Higiene do Trabalho encontram-se qualificados para a implementação e organização dos serviços, bem como para a elaboração de Planos de Segurança Internos (PSI) com as respetivas medidas de segurança e de autoproteção em situações de emergência.

Dispomos de profissionais capazes de qualificar os ativos das empresas clientes, dentro do espírito de modernização, estimulando a utilização de novas tecnologias e de novos métodos e processos de trabalho. A qualificação profissional abrange as seguintes áreas: Desenvolvimento Pessoal, Ambiente, Segurança Alimentar, Saúde, Segurança e Higiene do Trabalho, Ciências Empresariais e Tecnologias de Informação e Comunicação. Em resposta à obrigatoriedade de 35 horas anuais de formação profissional certificada – Artigo 125º do Código do Trabalho –, disponibilizamos soluções formativas à medida e cumprindo a legislação vigente. As Formações Profissionais do Grupo Medi-T® são certificadas pela DGERT – Direção-Geral do Emprego e das Relações de Trabalho.

Com esta estrutura ao nível do acompanhamento dos clientes, procuramos a satisfação completa das suas necessidades, com total grau de comprometimento da nossa parte, apostando na excelência como fator diferenciador face à concorrência, isto é, na capacidade do Grupo Medi-T® em cumprir claramente com o assumido e ir de encontro às melhores expectativas daqueles que em nós confiam.



Grupo Medi-T

Criamos valor para a sua empresa
www.medi-t.pt

Número de Apoio ao Cliente **808 915 361**

Dias úteis, das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00

A missão do Grupo Medi-T® é continuar a ser uma referência ao nível de produtividade e eficiência, prestando um serviço diferenciado e de qualidade aos clientes e à comunidade.

B. Os nossos Valores

+ Qualidade de serviços

A qualidade dos serviços prestados é assegurada pela diferenciação técnico-profissional dos nossos trabalhadores e pelo elevado nível de organização interna.

+ Focalização no Cliente

Através de uma resposta às necessidades que nos são manifestadas e de uma posição pró-ativa na identificação de carências e na proposta e implementação de soluções..

+ Responsabilidade social

Assumimos um importante sentido de responsabilidade social com os nossos trabalhadores e com as empresas clientes.

+ Espírito de equipa

A integração num grupo mais vasto permite-nos uma visão ampla dos problemas e dificuldades existentes na área em que trabalhamos e a obtenção da resolução adequada, baseadas no espírito de equipa que promovemos.

+ Política de recursos humanos

A diferenciação técnica e a permanente formação profissional das pessoas que integram os recursos humanos do Grupo Medi-T® são preocupações prioritárias e refletem-se nos resultados obtidos.





Grupo Medi-T

Criamos valor para a sua empresa
www.medi-t.pt

Número de Apoio ao Cliente **808 915 361**

Dias úteis, das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00

C. História do Grupo



- 1989** Abertura da primeira clínica – Clínica Médica de Angeiras.
- 1993** Abertura da segunda clínica – Clínica Médica de S. Martinho de Aldoar.
- 1996** Criação da área de atividade da Medicina do Trabalho.
- 2001** Criação da área de atividade da Segurança e Higiene do Trabalho.
- 2006** Acreditação pela DGERT como entidade Formadora.
- 2007** Criação da Área de Atividade da Segurança e Higiene Alimentar (HACCP).
Autorização da ACT para prestação de serviços de Segurança do Trabalho.
- 2010** Autorização da SRAS para prestação de serviços de Saúde na Região Autónoma da Madeira.
- 2011** Autorização da DGS para prestação de serviços de Saúde no Trabalho.

D. Organograma da Organização





Grupo Medi-T

Criamos valor para a sua empresa
www.medi-t.pt

Número de Apoio ao Cliente **808 915 361**
Dias úteis, das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00

E. Principais Clientes

32 SENSES GROUP

32 Senses / Alba / Smile Up
Saúde Oral

ACP AUTOMÓVEL CLUB DE PORTUGAL

Atividades associativas

ÁGUAS DE COIMBRA

Abastecimento de Água

ÁGUAS DE SANTO ANDRÉ

Abastecimento e Tratamento de Água

AGROS

União de Cooperativas de Produtores de Leite

AMBAR

Material de Escritório

AMORIM FLORESTAL

Indústria de Cortiça

CARGLASS (Autoglass)

Reparação e Substituição de Vidros Automóveis

CONSTRUSALAMONDE (Teixeira Duarte)

Engenharia hidráulica

CPCDI - Comp. Portuguesa de Computadores e Distribuição de Prod. Informáticos

Produtos informáticos

DES-MONT

Instalações em construções industriais

ETN EMPRESA TÊXTIL NORTENHA

Indústria Têxtil

ESFERA SAÚDE

Serviços de Saúde

EUROMEDIC

Serviços de Saúde

FUNDAÇÃO DE SERRALVES

Instituição Cultural

FISIPE – FIBRAS SINTÉTICAS DE PORTUGAL

Produção e venda de fibras acrílicas e respetiva comercialização

GAIURB

Urbanismo e Habitação

GARCIA, GARCIA

Engenharia e Construção

GENCOAL

Indústria de produtos alimentares

GESTAMP

Indústria Automóvel

GRUPO ASCENDI

Infraestruturas de transporte, serviços de operação e manutenção e cobrança de portagens

GRUPO IBERSOL

Hotalaria e turismo

GRUPO SONAE

Comércio Prod. Alimentares, telecomunicações, outros.

GRUPO TROFA SAÚDE

Serviços de Saúde

HBM FIBERSENSING

Desenvolvimento e Comercialização de tecnologias de sensores de fibra ótica e/ou elétricos

HOSPITAL DE SANTA MARIA

Serviços de Saúde

IEFP

Serviço Público Emprego e Formação Profissional

J. ALVES – OFICINAS AUTO

Manutenção e Reparação de Veículos Automóveis

MATUDIS

Comércio de Produtos Alimentares

ONEY

Instituição Financeira de Crédito

PEOPLE'S PHONE

Telecomunicações

PORTOLIMPO

Serviços de Limpezas Gerais

RTP – RÁDIO TELEVISÃO PORTUGUESA

Serviço Público de Televisão

SAFIRA FACILITY SERVICES

Serviços de Limpezas Gerais

SOGEVINUS FINE WINES

Produção e Comercialização de Vinho do Porto

VIDA ECONÓMICA

Edição, distribuição e comercialização de jornais, revistas e livros ou outras publicações



Grupo Medi-T

Criamos valor para a sua empresa
www.medi-t.pt

Número de Apoio ao Cliente **808 915 361**

Dias úteis, das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00

F. Medi-T Saúde

A Medi-T Saúde é uma das empresas do Grupo Medi-T®, que surge após um processo de reorganização e reestruturação do grupo de empresas, necessário pela capitalização de 13 anos na prestação de serviços de saúde ocupacional numa entidade jurídica. Presta serviços objetivando a melhoria das condições de trabalho dos trabalhadores das empresas, reduzindo o surgimento de doenças profissionais ou evitando o seu desenvolvimento, contribuindo, deste modo, para a diminuição do absentismo e da sinistralidade.



Os serviços de medicina do trabalho prestados pela Medi-T Saúde encontram-se integrados com as outras áreas, permitindo a sinérgica partilha de boas práticas e também a necessidade de, em conjunto, avaliarmos as situações e respondermos de forma interdisciplinar.



A Medi-T Saúde, Lda. está autorizada pela DGS - Direção-Geral da Saúde e pela SRAS - Secretaria Regional dos Assuntos Sociais para a prestação de serviços externos de saúde do trabalho.

G. Medi-T 2 Higiene e Segurança, Lda.

A Medi-T2 Higiene e Segurança, Lda. trabalha na Segurança e Higiene do Trabalho, Segurança e Higiene Alimentar e na Formação Profissional. Tem como objetivo promover a melhoria das condições de trabalho, nomeadamente no que diz respeito à prevenção de acidentes de trabalho, absentismo e doenças profissionais, assim como a prevenção de intoxicações alimentares, através da implementação do Sistema HACCP. Com vista ao cumprimento de todos os requisitos legais, para garantir a qualidade e legalidade dos serviços prestados, e Medi-T2 valoriza a articulação com as entidades públicas que fiscalizam as condições de trabalho, nomeadamente a ACT (Autoridade para as Condições do Trabalho).

A Medi-T é certificada para a Formação Profissional, pela Direção-Geral do Emprego e das Relações do Trabalho (DGERT).



A Medi-T2 Higiene e Segurança, Lda. está autorizada pela ACT - Autoridade para as Condições do Trabalho para a prestação de serviços externos na área de segurança e higiene no trabalho.



H. Serviços Autorizados

A MEDI-T SAÚDE, LDA. é devidamente autorizada para a prestação de serviços considerados de risco elevado, objeto do presente procedimento, e face às atividades desenvolvidas no MUNICÍPIO, nomeadamente:

Atividades ou trabalhos de risco elevado

- a) Trabalhos em obras de construção, escavação, movimentação de terras, de túneis, com riscos de quedas de altura ou de soterramento, demolições e intervenção em ferrovias e rodovias sem interrupção de tráfego;*
- b) Atividades de indústrias extractivas;*
- d) Atividades que envolvam a utilização ou armazenagem de produtos químicos perigosos susceptíveis de provocar acidentes graves;*
- e) Fabrico, transporte e utilização de explosivos e pirotecnia;*
- g) Atividades que envolvam contacto com correntes eléctricas de média e alta tensões;*
- h) Produção e transporte de gases comprimidos, liquefeitos ou dissolvidos ou a utilização significativa dos mesmos;*
- i) Atividades que impliquem a exposição a radiações ionizantes;*
- j) Atividades que impliquem a exposição a agentes cancerígenos, mutagénicos ou tóxicos para a reprodução;*
- l) Atividades que impliquem a exposição a agentes biológicos do grupo 3 ou 4;*
- m) Trabalhos que envolvam exposição a sílica.*

A MEDI-T SAÚDE, Lda. é autorizada para a prestação de serviços externos de saúde do trabalho pelas seguintes entidades competentes:

➔ **Direção-Geral da Saúde (DGS)**

[Documento PDF](#) | [Lista de Empresas Autorizadas](#)

➔ **Secretaria Regional dos Assuntos Sociais - Região Autónoma da Madeira (SRAS)**

[Documento PDF](#) | [Lista de Empresas Autorizadas](#)

➔ **Direção-Regional da Saúde - Região Autónoma dos Açores (DRS)**

[Documento PDF](#) | [Lista de Empresas Autorizadas](#)



I. Obrigações da MEDI-T SAÚDE

A MEDI-T propõe-se a prestar os serviços de forma correta e atempada, e cumprindo todas as exigências legais, obrigações do fornecedor e prazos respetivos aplicáveis aos contratos de aquisição de serviços, nos termos da legislação em vigor e aplicável.

Sem prejuízo das obrigações previstas nas exigências legais - nomeadamente no Regime Jurídico para a Promoção da Segurança e Saúde do Trabalho e legislação complementar aplicável - nas obrigações do fornecedor e prazos respetivos aplicáveis aos contratos de aquisição de serviços nos termos do Código dos Contratos Públicos e demais legislação aplicável, no Caderno de Encargos ou nas cláusulas contratuais da celebração do contrato, decorrem para a MEDI-T, as seguintes obrigações principais:



- ➔ Executar a Prestação de Serviços que lhe for adjudicada, como descrito nas Cláusulas do Caderno de Encargos, com absoluta subordinação aos princípios da ética profissional, isenção, independência, zelo e competência.
- ➔ Cumprir as condições fixadas para a execução da Prestação de Serviços.
- ➔ Sujeitar-se à ação fiscalizadora da entidade adjudicante.
- ➔ Garantir o sigilo quanto à informação a que o pessoal envolvido nos trabalhos venha a ter acesso.
- ➔ Proceder à execução dos trabalhos correspondentes à Prestação de Serviços, de acordo com os prazos contratualizados.
- ➔ Prestar as informações que forem solicitadas pelo MUNICÍPIO.

A MEDI-T fica também obrigada a apresentar ao Município de Espinho, com uma periodicidade trimestral, um relatório com a evolução de todas as operações objeto dos serviços e com o cumprimento de todas as obrigações emergentes do contrato.

As reuniões previstas serão alvo de uma convocação escrita através de correio eletrónico por parte da MEDI-T, o qual deve elaborar a agenda prévia para cada reunião.

No final da execução do contrato, a MEDI-T apresentará um relatório final, discriminando os principais acontecimentos e atividades ocorridos em cada fase de execução do contrato.



2. MEDICINA DO TRABALHO

A. Descrição das Atividades

A organização dos serviços de Saúde do Trabalho compreende as atividades médicas no âmbito da Medicina do Trabalho, assim como a organização e manutenção dos registos clínicos relativos a cada trabalhador. **Durante o período de vigência do contrato, a Medi-T Saúde, Lda. será a entidade responsável pela prestação de cuidados de vigilância da saúde dos trabalhadores, prevenção de riscos profissionais e promoção da saúde no local de trabalho**, respeitando os objetivos constantes no Regime Jurídico da Promoção da Segurança e Saúde no Trabalho, nomeadamente a Lei N.º 102/2009, de 10 de Setembro, com alterações da Lei N.º 03/2014, de 28 de Janeiro e demais normas que regulam as atividades mencionadas. Na execução do contrato serão considerados o número de trabalhadores e horas legais, de acordo com a seguinte tabela:

| Local / Entidade | Número de Trabalhadores | Horas Legais |
|----------------------|---|-----------------------|
| Município de Espinho | 430 trabalhadores (risco baixo) | 22 horas / mês |
| | 93 trabalhadores (<u>risco elevado</u>) | 9 horas / mês |
| TOTAL | 523 trabalhadores | 31 horas / mês |

Durante a vigência do contrato será considerada uma variação máxima de +/- 10%, uma vez que o universo de trabalhadores poderá sofrer alterações naturais, devido a admissões ou saídas de trabalhadores.

Os serviços objetivam o desenvolvimento das seguintes atividades:

- ☒ Caracterização da população trabalhadora da entidade adjudicante através do levantamento de dados e agilizar com os recursos humanos, tais como, a identificação dos trabalhadores e dos respetivos postos de trabalho, validade das fichas de aptidão médica, entre outros elementos.
- ☒ Organização dos processos clínicos, fichas clínicas e outros elementos informativos relativos ao histórico do trabalhador, em conformidade com os procedimentos e prazos previstos.
- ☒ **Vigilância da saúde dos trabalhadores**, incluindo a realização de exames de saúde de admissão, periódicos e ocasionais:
 - **Exames médicos de admissão** Destinam-se a avaliar a aptidão do trabalhador para o exercício da sua atividade profissional, tendo por referência as características do respetivo posto de trabalho, as suas funções, categorias e/ou especializações a desempenhar. Realizam-se antes do início da prestação de trabalho, ou, se a urgência da admissão o justificar, nos 15 dias seguintes.
 - **Exames médicos periódicos** Destinam-se a efetuar a vigilância da saúde e a respetiva aptidão para o exercício das funções, tendo em vista a deteção precoce de indícios de efeitos nocivos na saúde dos trabalhadores em resultado da sua exposição a riscos profissionais. Realizam-se anualmente para os trabalhadores com idade superior a 50 anos e de 2 em 2 anos para os restantes trabalhadores.
 - **Exames médicos ocasionais** Objetivam a deteção de potenciais efeitos nocivos para a saúde dos trabalhadores, sempre que haja alterações substanciais nos componentes materiais de trabalho ou na saúde do próprio trabalhador e nos casos de verificação de incapacidade temporária parcial para o trabalho decorrente de doença ou acidente de trabalho, após ausência do trabalho por mais de 30 (trinta) dias por motivos de doença ou acidente, ou por mudança da situação profissional.



☒ Serão realizados os seguintes atos médicos:

- **Anamnese** Inquérito sobre antecedentes profissionais, clínicos, familiares, sobre o estado de saúde à data do exame, posto de trabalho e eventuais patologias associadas à atividade, e outros.
- **Exame Objetivo** Recolha dos dados profissionais do trabalhador, biometrias - medição da tensão arterial, altura, peso, índice de massa corporal e outros -, exame físico, controlo da vacinação, perfil psicológico, avaliação de eventuais exames complementares de diagnóstico e análises clínicas, encaminhamento para consultas de especialidade (sempre que necessário), entre outros aspetos que o médico considere pertinente avaliar.
- **Recomendações ao Trabalhador** em matéria de SST e aconselhamento clínico.
- Registo dos aspetos clínicos relativos ao trabalhador (processo clínico nominativo) e da sua **Aptidão para o Trabalho** (emissão da ficha de aptidão individual para o trabalho, em conformidade com a Portaria n.º 71/2015, de 10 de março).

A MEDI-T disponibilizará ao Município a Ficha de Aptidão no prazo máximo de dois dias úteis a contar da realização da respetiva consulta ou exames complementares de diagnóstico, para efeitos da respetiva junção desse documento ao processo individual de cada trabalhador.

- ☒ Registo clínico informático, através da **Plataforma on-line Careview®**.
- ☒ Emissão de relatórios estatísticos on-line sobre as consultas realizadas e ocorrência de faltas.
- ☒ Recolha, organização, análise e comunicação dos elementos estatísticos relativos à saúde e segurança do trabalho, incluindo: demografia e estado da saúde da população trabalhadora, organização de trabalho, acidentes de trabalho e doenças profissionais, avaliação dos riscos profissionais e prestação de cuidados de saúde aos trabalhadores, entre outros.
- ☒ Promoção da saúde no local de trabalho, mediante a realização de atividades que favoreçam as práticas de trabalho saudáveis e seguras e estilos de vida saudáveis, da informação aos trabalhadores sobre os riscos para a Segurança e Saúde do Trabalho e respetivas medidas de proteção e prevenção.
- ☒ Indicação de medidas, propostas e recomendações corretivas relativas a situações críticas para a saúde dos trabalhadores.
- ☒ Análise, caracterização e encaminhamento dos trabalhadores em situação de doença profissional.
- ☒ Indicação, quando aplicável, da vigilância específica de grupo de trabalhadores mais vulneráveis (ex.: grávidas, puérperas e lactentes, menores, com limitações de capacidade trabalho por doença crónica ou deficiência e outros).
- ☒ Auditorias médicas do posto de trabalho que habilitem o profissional de saúde ao preenchimento do modelo em vigor da Ficha de Aptidão para o Trabalho (FAT), nos termos da portaria n.º 71/2015 de 10 de março, e interação com os serviços de segurança e higiene do trabalho, identificando os riscos (físicos, químicos, biológicos e psicossociais) que possam causar acidentes, doenças profissionais e condições inadequadas de trabalho, analisando e determinando a natureza dos riscos e ameaças detetadas, aportando o seu contributo no sentido de serem mitigados esses riscos no desempenho das funções dos trabalhadores.
- ☒ Manter atualizados os registos de avaliação de riscos profissionais, dos acidentes de trabalho e respetivos relatórios e as situações de baixa por doença profissional e acidente de trabalho, bem como as medidas propostas e as recomendações formuladas.
- ☒ Fornecimento de dados estatísticos para o preenchimento do anexo D do Relatório Único.





B. Auditorias médica aos postos de trabalho

Os postos de trabalho serão alvo de uma auditoria pelo médico do trabalho, com o objetivo de aferir a adequação das condições reais em que os trabalhadores desenvolvem as suas funções, nomeadamente no que se refere à construção e layout das instalações, ao ambiente e à ergonomia, que permitam a identificação de fatores de risco profissional e da avaliação da exposição profissional do trabalhador, bem como a sensibilização para a adoção de atitudes e comportamentos que visam a promoção da saúde e bem-estar no local de trabalho.

A auditoria terá como suporte uma *checklist* de verificação, elaborada para este efeito e que permita a articulação com o Técnico de Segurança e Saúde no Trabalho (SST) e o encaminhamento de sugestões e ou correção das condições de trabalho.

C. Locais para Prestação dos Atos Médicos

☒ Instalações do MUNICÍPIO

Os atos médicos, exames complementares e demais serviços no âmbito da medicina do trabalho poderão ser desenvolvidos em gabinetes preparados e equipados, disponibilizados pela Entidade Adjudicante.

OUTROS MEIOS DISPONÍVEIS

☒ Unidade Móvel de Saúde

Devidamente autorizada pela Direção-Geral da Saúde para a prestação de serviços de Saúde no Trabalho, a Unidade Móvel de Saúde é constituída por gabinete de exames, consultório médico, cabine audiométrica insonorizada e instalações sanitárias totalmente equipadas, que se desloca ao local para a realização dos exames aos trabalhadores.

Requisitos para a deslocação da Unidade Móvel de Saúde:

- Sujeito a um mínimo de 16 trabalhadores por deslocação.
- É necessário que a empresa garanta um local para estacionamento.



☒ Instalações Clínicas da Medi-T

Deslocação dos trabalhadores às instalações clínicas da MEDI-T, por solicitação do MUNICÍPIO, em situações específicas, para a realização das consultas e exames no âmbito da medicina do trabalho, mediante marcação antecipada e de acordo com a disponibilidade da MEDI-T.



Grupo Medi-T

Criamos valor para a sua empresa
www.medi-t.pt

Número de Apoio ao Cliente **808 915 361**
Dias úteis, das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00

D. Software Online para a Gestão dos Serviços SST


O Grupo Medi-T® disponibiliza, a todas as empresas clientes, toda a documentação oficial relativa aos serviços contratados através da Plataforma on-line Careview®.



A utilização da Plataforma on-line Careview® surge na sequência da estratégia definida pelo Grupo Medi-T®, assente numa política de otimização dos recursos colocados ao dispor dos clientes, perspetivando assim, uma maior facilidade e rapidez de acesso a toda a documentação necessária no âmbito dos serviços de Segurança, Higiene e Saúde do Trabalho, tais como:

- Exames médicos efetuados
- Planeamento e agendamento de exames médicos
- Quadro do pessoal
- Informação de admissões e demissões
- Fichas de Aptidão
- Anexo D do Relatório Único
- Relatórios das Auditorias e Estudos entre outros.



Para mais informações, consulte o Manual da Plataforma on-line Careview® 



3. ENFERMAGEM

A. Enquadramento

Reconhecendo a importância da qualidade de vida e de trabalho dos trabalhadores, que passam a maior parte do tempo no seu local de trabalho, não podemos esquecer que estes são os que mais contribuem para o desenvolvimento das empresas.

No exercício da sua profissão, os trabalhadores estão sujeitos a inúmeros riscos que podem afetar ou deteriorar a sua saúde.

Atualmente, e devido à deficiente ou até mesmo inexistente estrutura de prevenção de riscos profissionais nos locais de trabalho, continuamos a assistir a níveis de sinistralidade laboral inaceitáveis. Deste modo, uma atitude preventiva constitui uma prioridade.

Segundo fontes ligadas à Organização Mundial de Saúde (OMS) e à Organização Internacional do Trabalho (OIT), *as condições de trabalho de cerca de 2/3 da população ativa estão abaixo dos padrões mínimos de qualidade, ou seja, representam um risco real para a saúde e integridade física dos indivíduos. As estatísticas mundiais apontam para a existência de cerca de 157 milhões de novos casos de doenças profissionais por ano e de 120 milhões de acidentes de trabalho, dos quais 220 mil acidentes são fatais.*

A Saúde Ocupacional é definida como *a área que se dedica à promoção e manutenção do mais elevado padrão de bem-estar físico, mental e social dos trabalhadores de todos os setores de atividade; à prevenção das alterações de saúde provocadas pelas suas condições de trabalho; à proteção dos trabalhadores contra os riscos resultantes de fatores adversos, no seu local de trabalho; a proporcionar ao trabalhador, um ambiente de trabalho adaptado ao seu equilíbrio fisiológico e psicológico.*

- ➔ Manter e promover a saúde e capacidade de trabalho dos trabalhadores.
- ➔ Melhorar o ambiente de trabalho e o trabalho de modo a que conduza para a segurança e saúde.
- ➔ Melhorar a organização e cultura de trabalho, de modo a suportar a saúde e segurança no trabalho e, ao fazer tal, também promova um clima social positivo e aumente a produtividade das empresas.





B. Competências do Enfermeiro

- ➔ Participar nas políticas da saúde da empresa e colaborar no planeamento e avaliação dos programas de saúde.
- ➔ Participar na vigilância e na avaliação da saúde dos trabalhadores em cooperação com o médico do trabalho.
- ➔ Assumir a prestação de cuidados de enfermagem no local de trabalho, nomeadamente na prestação de primeiros socorros, na administração de medicação prescrita e no encaminhamento de casos urgentes para unidades de saúde.
- ➔ Assumir um papel relevante na formação e informação em saúde dos trabalhadores e compete-lhe desenvolver e avaliar programas gerais de saúde na empresa.
- ➔ Colaborar com outros profissionais na identificação de riscos profissionais e acompanhar os planos de intervenção para reduzir a exposição ou limitar os danos profissionais.
- ➔ Ser elemento ativo na inovação e desenvolvimento dos cuidados de saúde ocupacional apropriados tendo em vista ganhos em saúde.



Os principais focos de atenção da enfermagem do trabalho, nas diversas organizações incluem a identificação dos trabalhadores, vigilância constante da sua saúde, cuidados primários de saúde, orientação, promoção e proteção de saúde, prevenção de doença, administração de terapêutica prescrita, gestão de equipa, garantia de qualidade, investigação e colaboração com a equipa de saúde no trabalho. No âmbito das atribuições acometidas à valência da saúde ocupacional, compete ao enfermeiro do trabalho:

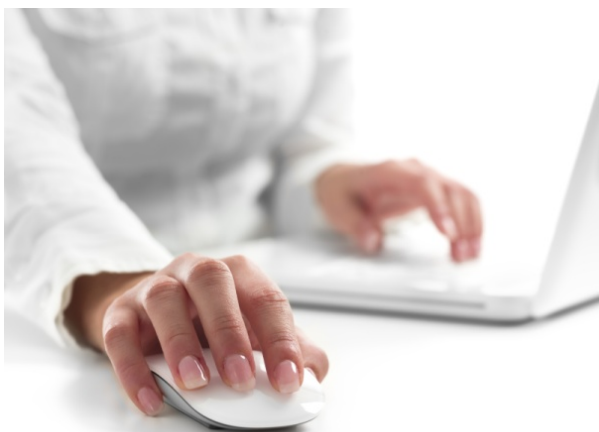
- ➔ Colaboração nos exames de saúde (apoio à consulta médica – acolhimento, registos de antecedentes pessoais, familiares e ocupacionais, encaminhamento e controlo dos cuidados de saúde após consulta médica, aferição antropométrica, registo de dados).
- ➔ Sensibilização para a higiene pessoal, os riscos profissionais e a segurança do trabalho, numa lógica de integração social e profissional (saúde pessoal, saúde no trabalho e educação sanitária).
- ➔ Participação em estudos sobre as condições de segurança e saúde da empresa, sobre as causas do absentismo, das doenças profissionais e de lesões traumáticas, e tratamento de dados estatísticos de morbilidade e mortalidade de trabalhadores, efetuando observações nos locais de trabalho e discutindo-as em equipa e investigando possíveis relações com as atividades funcionais, de forma a obter a continuidade operacional e aumento da produtividade.
- ➔ Elaboração e execução de planos e programas de proteção à saúde dos trabalhadores.
- ➔ Avaliação dos programas de prevenção de acidentes e de doenças profissionais, fazendo análise da fadiga e dos fatores de insalubridade, entre outros, tendo como finalidade propiciar a preservação da integridade física e mental do trabalhador.
- ➔ Organização e gestão do setor de enfermagem da empresa, promovendo o atendimento adequado às necessidades de saúde do trabalhador.
- ➔ Instruir os trabalhadores acerca do uso de roupas e material adequado ao tipo de trabalho, de forma a reduzir a incidência de acidentes.
- ➔ Outras atividades (colaboração com os outros serviços internos ou externos, investigação em saúde acompanhamento de trabalhadores e utentes a instituições de assistência, colaboração na elaboração dos orçamentos e dos custos dos serviços, responsabilidade pela higiene e manutenção das instalações e do equipamento técnico do serviço).



C. Consulta de Enfermagem do Trabalho

A consulta de enfermagem estabelece diagnósticos de enfermagem para detetar problemas, efetuando a colheita e a análise de dados, identificando problemas.

O enfermeiro do trabalho realiza o histórico de enfermagem, constituído por identificação, anamnese e exame físico, possibilitando a identificação de risco, necessidades, problemas, preocupações e reações humanas.



A anamnese é um exame objetivo ao trabalhador, colhendo informações sobre os seus antecedentes, história de doenças passadas, entre outros. Durante este processo pode recorrer a formulários, questionários, devendo efetuar o seu registo escrito de modo a documentar as informações obtidas.

O histórico de enfermagem do trabalho pode abordar os aspetos de vida do trabalhador, porém deve ter em consideração os relacionados como o ambiente de trabalho.

Posteriormente realiza o exame físico, ou seja, o registo pormenorizado de dados pessoais, dos sinais e sintomas apresentados pelos clientes. Distinto do exame físico realizado por médicos, pois a sua finalidade é identificar problemas de enfermagem que requerem intervenções e orientações do enfermeiro.

Após a colheita de dados e exame físico, deve efetuar a análise e interpretação dos dados de modo a identificar problemas, levando à formulação de diagnósticos de enfermagem.

A diferença entre o diagnóstico médico e de enfermagem é que o diagnóstico médico determina a doença, enquanto que o diagnóstico de enfermagem determina as necessidades humanas a fim de implementar as intervenções de enfermagem.



Grupo Medi-T

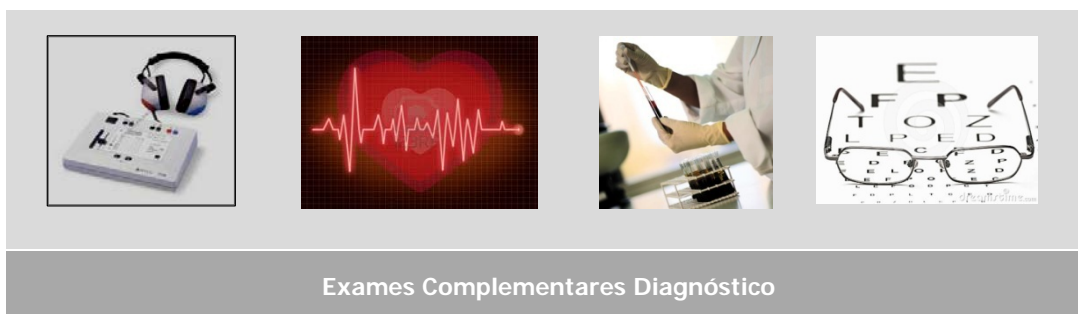
Criamos valor para a sua empresa
www.medi-t.pt

Número de Apoio ao Cliente **808 915 361**
Dias úteis, das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00

D. Exames Complementares de Diagnóstico

Os exames complementares de diagnóstico permitem a realização de uma avaliação médica mais adequada e são essenciais no diagnóstico e aferição da aptidão do trabalhador.

Os ECD são essenciais no diagnóstico e aferição da aptidão do trabalhador.



Exames Complementares Diagnóstico

EXAMES COMPLEMENTARES PROPOSTOS

Caberá ao Médico do Trabalho identificar e determinar quais os exames complementares de diagnóstico aplicáveis a cada posto de trabalho, categoria profissional e fatores de sujeição ao risco, bem como em função das características pessoais de cada trabalhador e das atividades por si desempenhadas.

- ➔ Eletrocardiograma em repouso (ECG)
- ➔ Rastreio de Acuidade Visual – Visiotest;
- ➔ Rastreio Audiométrico;
- ➔ Prova Funcional - Respiratória Espirometria;
- ➔ Despiste Sangue Capilar Colesterol;
- ➔ Despiste Sangue Capilar - Glicemia / Glicose;
- ➔ Outros.



4. Recursos Humanos e Técnicos

Na execução dos serviços, a MEDI-T SAÚDE dotar-se-á de profissionais de saúde devidamente habilitados e autorizados para o exercício das suas funções, os quais desenvolverão com total independência técnica e ética a sua atividade. Os cuidados médicos de saúde do trabalho serão prestados sobre a responsabilidade do médico do trabalho, devidamente habilitado para a prestação de cuidados médicos de saúde do trabalho.

A MEDI-T dispõe de uma bolsa de profissionais na área da saúde, altamente qualificados, de modo a ir ao encontro das exigências dos nossos clientes. O Departamento Administrativo da MEDI-T aloca elementos para a realização das tarefas de logística e de suporte, associadas ao pleno desenvolvimento das atividades, nos termos e de acordo com o objeto da prestação de serviço. A gestão dos horários da equipa clínica, são também da responsabilidade da equipa de técnicos administrativos, que asseguram o normal funcionamento da empresa.

Sempre que houver necessidade de alteração da equipa afeta aos serviços, esta será sempre comunicada por escrito à entidade adjudicante, para validação dos novos elementos. As faltas ou ausências de algum elemento poderão ser colmatadas por outro elemento, sempre com a validação da entidade adjudicante, por forma a garantir a qualidade do serviço prestado.

Equipa proposta:

- ➔ **Franco-Tullio Accarpio, Dr.** - Médico especialista em Medicina do Trabalho
- ➔ **Melissa Correia**, Enfermeira

Compete ainda à MEDI-T assegurar e disponibilizar todo o equipamento técnico e o material médico e clínico necessário para a prestação dos serviços em causa.



Grupo Medi-T

Criamos valor para a sua empresa

Grupo Medi-T®

www.medi-t.pt | medi-t@medi-t.pt

N.º Apoio ao Cliente: 808 915 361 | F: 226 174 517

